

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux : Informations, conseils et ressources pour les parents



pdnparentalite28



Parents & futurs parents d'Eure-et-loir



**N° UNIQUE :  
06.11.49.43.92**



**92 bis rue François Foreau  
28110 Lucé**



**[familleparentalite@pep28.asso.fr](mailto:familleparentalite@pep28.asso.fr)**



## **Pôle Ressources Famille et Parentalité d'Eure-et-Loir**

**UN ESPACE D'ÉCOUTE ET D'INFORMATION  
POUR TOUS LES PARENTS**



# Vous vous posez des questions ou traversez une période de doute dans votre vie de parent ?

**“Mon adolescent passe beaucoup de temps sur les écrans. Comment poser des limites ?”**





**“Je me sens dépassé. Comment prendre du temps pour moi ?”**

**“Je vis une séparation. Comment préserver l'équilibre familial ?”**

**“Mon enfant pleure beaucoup et je ne sais plus quoi faire.”**

*“Parce qu'élever un enfant est une aventure... il est toujours plus facile de la vivre en étant soutenu et accompagné”*

## Nos missions :

- Vous informer et vous soutenir dans votre rôle de parents 
- Vous accompagner à trouver des solutions qui vous correspondent 
- Vous orienter vers les services adaptés 
- Vous proposez des actions collectives en réponse à vos besoins 




## Comment ça se passe ?

Contactez nous dès aujourd'hui pour échanger en toute confidentialité.

Nous sommes à votre écoute pour répondre à vos questions et convenir d'un rendez-vous si vous le souhaitez.

Les entretiens se font sur rendez-vous :

- dans nos locaux à Lucé 
- au plus proche de chez vous, en particulier sur les territoires suivant : Portes Euréliennes d'Ile-de-France, Agglomération de Chartres, Entre Beauce et Perche, Forêts du Perche.

- par téléphone 

- en visioconférence 

## Service gratuit et anonyme