



Tu es **JEUNE** tu  
soutiens un proche

**MALADE** en situation

de **HANDICAP** ou

d'**ADDICTION** mais

**TOI QUI TE SOUTIENT ?**



# BRIND' ÉCOUTE

UN SERVICE POUR LES JEUNES AIDANT-ES PAR LES JEUNES

## POUR QUI ?

- Les **jeunes** aidant-es de **13 à 25 ans**.
- De toute la **France**.
- Que tu aides ton frère, ta sœur, un parent, un grand-parent, un amoureux, une amoureuse...
- Que ton proche soit **malade**, en situation de **handicap**, ou d'**addiction**.

## PAR QUI ?

La **pause Brindille** est une association loi 1901 qui soutient les jeunes aidant-es depuis 2019, notamment grâce à **l'écoute** entre pairs.

## COMMENT ?

- Par une écoute **anonyme** et **sécurisée**, via tchat ou appel.
- En organisant des **temps d'échanges** en visio avec d'autres jeunes aidant-es.
- Grâce à un groupe Insta privé : **@LAPAUSEBRINDILLE**

Une question ? Contacte-nous !

06.03.42.22.04  
ecoute@lapausebrindille.org



*Brind'Écoute n'est pas un service  
psychologique, ni un service d'urgence*