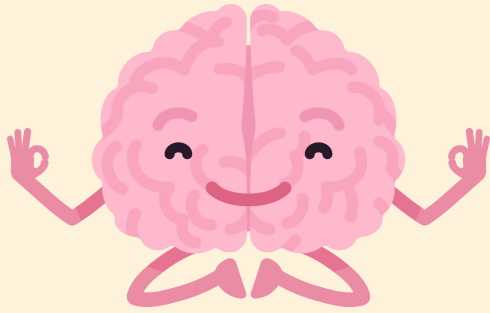


SANTÉ MENTALE



BIEN-ÊTRE MENTAL

Etat de bien-être dans lequel une personne réalise ses propres capacités, peut faire face au stress normal de la vie, peut travailler de manière productive et fructueuse et est capable d'apporter une contribution à sa communauté.

COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES

Ensemble de compétences psychologiques (cognitives, émotionnelles et sociales) qui aident les personnes à résoudre des problèmes, à construire des relations saines, à rentrer en empathie avec les autres, etc.



DÉTRESSE

Ensemble de symptômes tels que la dépression, l'anxiété ou le stress provenant de différents facteurs (événements de vie difficile, environnement professionnel stressant...) pouvant affecter la santé globale et le bien-être d'une personne.

STIGMATISATION

Phénomène social complexe où entrent en jeu de nombreux éléments qui, ensemble, concourent à mettre à l'écart de la société et à priver de leurs droits les personnes atteintes d'une maladie mentale, notamment.

